

Cursus Niet Pluis, dichterbij dan je denkt!

FONTYS PRO

› CURSUSHANDLEIDING

**'Ik pas mijn
kennis direct toe
in de praktijk.'**

Fontys Pro



› FOR SOCIETY

INHOUD

1. ALGEMENE INFORMATIE	3
BEGINVEREISTE	3
TIJDSINVESTERING	3
CERTIFICERING	3
KOSTEN	3
ACCREDITATIE	3
EVALUATIE	4
2. INFORMATIE OVER DE CURSUS	5
INLEIDING	5
UITKOMSTEN	5
INHOUD EN VOORBEREIDING	6
TOETS	7
LITERATUUR	7
DOCENTEN	7
3. OVERIGE GEGEVENS	8
CONTACTGEGEVENS	8
KLACHTENCOMMISSIE	8
ROUTEBSCHRIJVING EN OPENBAAR VERVOER	8

Beste deelnemer,

Binnenkort start je met de cursus **Niet Pluis, dichterbij dan je denkt**. Deze cursus is een coproductie tussen Fontys en **Achter de voordeur Producties**. Samen hebben we de cursus gebouwd, geven we de lessen en zorgen we er voor dat actuele ontwikkelingen direct verwerkt worden in het lesmateriaal.



Jaarlijks krijgen ongeveer 200.000 volwassenen in Nederland te maken met huiselijk geweld. 119.000 kinderen zijn jaarlijks slachtoffer van kindermishandeling en 1 op de 20 thuiswonende ouderen krijgt te maken met een vorm van ouderenmishandeling.

We kunnen iets doen. Dit kan door bewustwording, delen van kennis, vergroten van deskundigheid en investeren in vaardigheden van beroepsprofessionals. Door in te zetten op preventie en vroegsignaleren, kan geweld voorkomen of eerder gestopt worden.

In deze cursus leer je meer over de achtergronden, onderliggende patronen en risicofactoren. Ook verdiep je je in:

- het belang van samenwerken
- het doorlopen van de stappen van de meldcode met afwegingskader
- het bespreekbaar maken van vermoedens

Voor vragen over deze cursus kun je terecht bij **Tinka van Bokhoven**, fontysprohealth@fontys.nl. Zij ondersteunt de docenten bij de organisatie van deze cursus. Uiteraard is er tijdens de les ook altijd gelegenheid om vragen te stellen.

Wij wensen je een plezierige en leerzame cursus!

Brechtje Poelman

Fontys Pro

© 2022 Copyright Fontys Hogescholen

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Fontys Hogescholen.

1. ALGEMENE INFORMATIE

BEGINVEREISTE

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die met mensen werkt en waarbij het aannemelijk is dat zij vroeg of laat in aanraking komen met het niet pluis gevoel. Werk je in de gezondheidszorg, sociaal domein, HR, GGZ, onderwijs, kinderopvang of elders. Je bent van harte welkom.

TIJDSINVESTERING

De cursus Niet Pluis, dichterbij dan je denkt heeft 20 contacturen en 7 zelfstudie-uren. De tijdsinvestering is in totaal 27 uur.

CERTIFICERING

Bij het positief afronden van deze cursus ontvang je een **Certificaat Niet Pluis, dichterbij dan je denkt**.

KOSTEN

De cursuskosten zijn inclusief btw, lesmateriaal en thee, koffie en water gedurende de lesdag.

ACCREDITATIE

Voor deze cursus is accreditatie aangevraagd bij:

Accreditatie Bureau Cluster 1 (Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en artsen voor verstandelijk gehandicapten)	loopt
Accreditatiebureau kwaliteitshuis fysiotherapie	22 punten
Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals	20 punten
ADAP (Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici)	27 punten
Kenniscentrum Kraamzorg (KCKZ)	loopt
Kwaliteitsregister Verloskundigen	loopt
LV POH-GGZ	20 punten
NVvPO	12 punten
Registerplein	27 punten
SKJ	loopt

EVALUATIE

We evalueren elke cursus van Fontys Pro Health. Wij gebruiken deze feedback om de cursussen continu te verbeteren. Hiervoor ontvang je tijdens de laatste lesdag een vragenlijst om in te vullen.

2. INFORMATIE OVER DE CURSUS

INLEIDING

Weet je dat achter de voordeur niets is wat het lijkt? Huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling komen vaker voor dan je denkt en staan meestal niet op zichzelf. In de cursus 'Niet pluis, dichterbij dan je denkt!' doe je kennis, bewustwording en handvatten op om bij vermoedelijk geweld in afhankelijkheidsrelaties je handelingsverlegenheid weg te nemen.

Risicofactoren als financiële problematiek, psychische problemen en middelengebruik kunnen leiden tot onveiligheid achter de voordeur. Als kinderen opgroeien in zo'n situatie kan dit ernstige gezondheidsgevolgen hebben in de volwassen leeftijd. Denk aan depressie of verslaving. Het is van groot belang dat beroepsprofessionals zich bewust zijn van hun belangrijke rol om risicofactoren te signaleren en zorgvuldig te handelen.

In deze cursus leer je meer over de achtergronden, onderliggende patronen en risicofactoren. Ook verdiep je je in:

- het belang van samenwerken
- het doorlopen van de stappen van de meldcode met afwegingskader
- het bespreekbaar maken van vermoedens

UITKOMSTEN

De cursus Niet pluis, dichterbij dan je denkt! biedt jou kennis, bewustwording en handvatten die direct in de praktijk toepasbaar zijn. Hierdoor ben je er bewust van hoe je moet handelen en vergroot je jouw intrinsieke motivatie om in actie te komen.

Aan het eind van de cursus heb je:

- Kennis en achtergronden over patronen van geweld in afhankelijkheidsrelaties (zowel kindermishandeling en huiselijk geweld als ouderenmishandeling en seksueel misbruik).
- Kennis van de meldcode met afwegingskader.
- Kennis van het veiligheidsplan en gefaseerde ketensamenwerking.

Na afloop kun je:

- De stappen van de verbeterde meldcode met afwegingskader doorlopen.
- Zorgen bespreekbaar maken met de mens en diens netwerk (stap 3 uit de Meldcode).
- De juiste hulp inschakelen voor de mens en diens netwerk.

INHOUD EN VOORBEREIDING

De cursus Niet pluis, dichterbij dan je denkt! bestaat uit 5 fysieke bijeenkomsten van een dagdeel (4 uur). De lessen zijn een educatieve mix van theorie en achtergronden afgewisseld met verhalen van een ervaringsdeskundige, een gastdocent, virtual reality (VR) en interactieve werkvormen.

Inhoud lesdag	Gastdocent	Voorbereiding lesdag
Lesdag 1 - 15 maart 2023		
Achter de voordeur, durf jij het te zien? ▪ de verbeterde meldcode, inclusief afwegingskader; ▪ een ervaringsverhaal 'Niets is wat het lijkt'; ▪ een spelsessie 'Achter de voordeur'.	Anita Wix, ervaringsdeskundige Huiselijk Geweld	➤ Voorbereidende opdracht (persoonlijke startsituatie, gewenste eindsituatie, leervragen formuleren) 15 a 30 minuten. ➤ Podcast 1: De hulpverlener die voor Anita het verschil heeft gemaakt. 45 minuten ➤ Bekijk de kennisclip 'De meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling'. 15 minuten. Kailey Hendriks - De meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling (mediamission.nl)
Lesdag 2 - 29 maart 2023		
Kindermishandeling ▪ de verschillende vormen van kindermishandeling; ▪ signalen en achtergronden; ▪ de lange termijn gevolgen van negatieve jeugdervaringen; ▪ trauma en veerkracht.	Lisette Walbeehm-Hol, kinderarts Zuyderland Ziekenhuis	➤ Podcast 2: Nina Blom, slachtoffer van Muchhausen by Proxy. 45 minuten
Lesdag 3 - 12 april 2023		
(ex-)Partnergeweld en ouderen-mishandeling ▪ verschillende vormen van (ex-)partnergeweld ▪ signalen en achtergronden ▪ de cirkel van geweld ▪ VR ouderenmishandeling.		➤ Podcast 3: Trienemie le Compte (ervaringsdeskundige dwingende controle-psychische terreur). 45 minuten
Lesdag 4 - 26 april 2023		
Het bespreekbaar maken van huiselijk geweld ▪ het zorgvuldig bespreekbaar maken van zorgen in samenwerking met een trainingsacteur; ▪ juridische aspecten.	Siyes van der Ploeg, trainingsacteur Fiona Lijffijt, ziekenhuis jurist	➤ Podcast 4: Hendrika, het bespreekbaar maken van je zorgen 45 minuten ➤ Maak voor jezelf aantekeningen, op basis van dagdeel 1 tot en met 3, over wat jij belangrijk vindt om mee te nemen in het bespreekbaar maken van jouw zorgen. 30 minuten
Lesdag 5 - 17 mei 2023		
De kracht van samenwerking en stilstaan bij de rode draad van het leerproces.	Vertrouwensarts Veilig Thuis	➤ Podcast 5: Karin van Veen, Forensisch en SEH verpleegkundige 'niets is wat het lijkt' en het belang van samenwerken 45 minuten

TOETS

Deelnemers werken gedurende het traject aan het maken van een eindpresentatie waarin zij hun eigenleeropbrengsten delen, bij de afronding op dag 5. Dit vraagt **2 uur zelfstudie**.

LITERATUUR

Voor de start van de cursus krijg je toegang tot een digitale leeromgeving waarin we artikelen, interessante podcasts en ander materiaal plaatsen wat je kunt gebruiken ter verdieping en inspiratie.



Signalenkaart, Kadera

Deze krijg je op de 1e lesdag uitgereikt.

DOCENTEN



Kailey Hendriks, docent Social Studies Fontys Hogeschool

Kailey is docent bij Fontys Hogeschool Sociale Studies. Haar focus, expertise en ervaring ligt binnen de jeugdhulpverlening. Zij heeft daar ervaren hoe mooi, dynamisch en uitdagend het is om samen met jeugdigen en gezinnen te werken aan het bevorderen van hun ontwikkeling. Als docent vindt Kailey het waardevol professionals te begeleiden in het ontwikkelen van een professionele identiteit waarmee zij van betekenis zijn.



Maaïke Brunekreef, winnaar van de Van Dantzig-penning 2022

Maaïke Brunekreef heeft meer dan 20 jaar ervaring als maatschappelijk werker, trainer, adviseur en spreker in het sociale domein. Als creatief initiatiefnemer van taboedoorbrekende projecten op het gebied van geweld in afhankelijkheidsrelaties legt Maaïke op innovatieve wijze de verbinding tussen beleid en de beroepspraktijk. Maaïke is specialist op het gebied van geweld in afhankelijkheidsrelaties en zet deze kennis in om kennis, bewustzijn en zichtbaarheid te creëren voor dit thema. Vanuit passie en durf zet zij zich al jaren in om mensen uit te dagen moeilijke thema's onder ogen te komen, kennis te vergroten en drempels te verlagen. Immers hoe lager de drempel, hoe makkelijker je achter de voordeur komt.

3. OVERIGE GEGEVENS

CONTACTGEGEVENS

Het adres van Fontys Paramedische Hogeschool is:

Ds. Th. Fliednerstraat 2

5631 BN Eindhoven

Postbus 347

5600 AH Eindhoven

Ons e-mailadres is: fontysprohealth@fontys.nl

Ons telefoonnummer is: +31 8850 82800

Contactpersoon

Tinka van Bokhoven

KLACHTENCOMMISSIE

Fontys Pro Health heeft een onafhankelijke klachtencommissie. De commissie neemt klachten in behandeling van deelnemers van alle en cursussen die vallen onder de verantwoordelijkheid van Fontys Pro Health.

Heb je een klacht voor de klachtencommissie? Stuur je klacht naar klachtencommissie-fph@fontys.nl.

ROUTEBSCHRIJVING EN OPENBAAR VERVOER

Kom je met de auto dan volg je in Eindhoven de route-aanduiding Fontys gebouw TF.

Kom je vanaf de Ds. Th. Fliednerstraat dan sla je linksaf de parallelweg op (parallel aan de Onze Lieve Vrouwestraat), je rijdt de eerste parkeerplaats voorbij en dan links door de poort ons parkeerterrein op.



Kom je vanaf de Onze Lieve Vrouwestraat (rondweg): dan niet linksaf slaan richting Ds. Th. Fliednerstraat, maar rechts de parallelweg nemen. Ook dan de eerste parkeerplaats voorbij rijden en dan linksaf slaan door de poort ons parkeerterrein oprijden. Het aantal parkeerplaatsen bij Fontys TF is helaas beperkt. Je kunt ook parkeren op het terrein van het Maxima Medisch Centrum, dit is betaald parkeren voor € 4,- per dag.

Openbaar vervoer

Vanaf station Eindhoven is het ca. 20 minuten lopen en 10 minuten fietsen. Maak je gebruik van het openbaar vervoer, neem dan de stadsbus lijn 4 richting Heesterakker.



► FOR SOCIETY

► **Fontys Paramedische Hogeschool**

☎ 08850 82800

✉ fontysprohealth@fontys.nl

📍 Ds. Th. Fliednerstraat 2, 5631BN Eindhoven

🌐 fontys.nl